

# Gemeinsam Meditieren in der Johanniskirche in Bornheim



Nach der positiven Resonanz auf die Meditationen im letzten Jahr, meditieren wir auch in 2024 wieder gemeinsam in der Johanniskirche in Bornheim.

Jede:r, der/die Interesse an Meditation und Achtsamkeit hat, ist herzlich willkommen. Die Meditation ist für Anfänger:innen oder Fortgeschrittene.

Die Meditation wird geleitet von Holm Zickermann, der jahrelange Meditationserfahrung hat und ausgebildeter Meditationslehrer nach der Vipassana Schule ist.

Wenn im Vorfeld Fragen bestehen, schreiben Sie gerne eine Mail an:  
[Meditation.Achtsamkeit@gmx.de](mailto:Meditation.Achtsamkeit@gmx.de)

Termine Juli - September:  
jeweils Mittwoch, 19-20 Uhr

31.07.2024

07.08.2024

21.08.2024

28.08.2024

04.09.2024

